



Silke Becker
HEBAMME

Rundum-Betreuung während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt Ihres Babys und im Wochenbett.

Info: Ihr errechneter Termin ist wahrscheinlich falsch!

Am errechneten Termin selbst werden nur 4% aller Kinder geboren.

Ihr Baby wird voraussichtlich innerhalb von 14 Tagen vor und 14 Tagen nach dem errechneten Termin geboren.

Meine Arbeitsweise – das dürfen Sie erwarten:

Schwangerschaft*

- **feste Termine im Abstand von ca. 4 Wochen**
 - o Besprechung von Themen wie zB Babyausstattung, Geburtsvorbereitung, Stillen ...
 - **regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen nach Mutterschaftsrichtlinien**
 - o bis zur 30.SSW alle 4 Wochen, danach alle 2 Wochen, ab errechnetem Termin alle 2 Tage
 - o beinhalten sämtliche Untersuchungen bis auf den Ultraschall
 - o ausschließlich durch mich oder im Wechsel mit dem Gynäkologen / der Gynäkologin
- Ein Betreuungsmodell ohne Vorsorgeuntersuchungen biete ich nicht an.
- **Bei Beschwerden, Fragen oder sonstigem Bedarf zusätzliche individuelle Terminvereinbarung**
 - **Beratung per Telefon, SMS oder Email** (höchstens 12x abrechnungsfähig)

Geburt*

- **Hausgeburt oder Beleggeburt im Malteser-Krankenhaus, Bonn**
 - o Ausführliche Vorgespräche / Besprechung von Wünschen
 - o 24-h-Rufbereitschaft ab der 38. SSW (37+0) (Teil-Erstattung der Kosten durch die Krankenkasse)
 - o Bei Beleggeburt: Auf Wunsch Anbetreuung zu Hause, ambulante Geburt oder Verlegung auf Station nach ca 2h
 - o 1:1 Betreuung während der gesamten Geburt und bis zu 3h nach der Geburt
 - o Wassergeburt, Lotusgeburt, ... vieles ist möglich

Wochenbett*

- **Hausbesuche**
 - o bis 8 Wochen nach der Geburt
 - o Nach der Entlassung erfolgt der 1. Besuch spätestens am nächsten Tag
 - o Bei ambulanter Geburt: Besuch noch am Entlassungstag
 - o Wochenbett-Tag 1-7: täglich mindestens ein Besuch, bei Bedarf zwei Besuche
 - o 2. Wochenbettwoche: Besuche erfolgen jeden 2. Tag und je nach Bedarf
 - o 3. Wochenbettwoche: 2 Besuche pro Woche und je nach Bedarf
 - o 4. – 8. Wochenbettwoche: ein Besuch pro Woche und je nach Bedarf
 - o Die ersten Wochenbettbesuche dauern ca. 45 Minuten, danach plane ich 30 Minuten Zeit für Euch ein.
- **Beratung per Telefon, SMS oder Email**

- Stillberatung ab 12 Wochen nach der Geburt bis 9 Monate
- Beikostberatung ab dem 5. Lebensmonat bis zum 1. Geburtstag

Zusätzliche Angebote

- **Kurse**
 - o Geburtsvorbereitung*
 - o Babymassage
- **Kinesiotaping / Medi-Taping / Aku-Taping**
 - o Bei Rückenbeschwerden, schwerem Bauch, Schulterschmerzen, Karpaltunnelsyndrom etc...
- **Trageberatung**
 - o Beratung zum Tragen im Tragetuch und/oder in der Komforttrage
 - o Ausprobieren und Üben unter Anleitung
- **Stoffwindelberatung**
 - o Beratung und praktische Tipps und Tricks zum Thema Wickeln mit modernen Stoffwindeln

*Die mit * versehenen Angebote werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.*

Grundsätzlich wichtig sind mir:

Vertrauen & Kennenlernen:	Vergabe fester Termine in der Schwangerschaft, regelmäßige Vorsorge
Fachkompetenz:	Medizinisches Wissen auf dem neuesten Stand, regelmäßig umfassende Fort- und Weiterbildungen und Lebenserfahrung
Ihr gutes Gefühl:	Sie sollen sich hervorragend betreut fühlen.
Fragen:	Bitte notieren sie vor unseren Terminen Ihre Fragen.
Pünktlichkeit:	Meine Hausbesuche haben einen Spielraum von ca. 30 Minuten.
Erreichbarkeit:	Ich bin außerhalb der Rufbereitschaft wochentags von 9 – 18 Uhr telefonisch erreichbar. Bei nicht sofortigem Erreichen bitte eine SMS mit Rückruf-Wunsch und kurzer Schilderung des Anliegens schicken. Ich rufe schnellstmöglich zurück! Außerhalb der normalen Sprechzeiten bin ich nur während der Rufbereitschaft bei Geburtsbeginn für Sie erreichbar.
Verbindlichkeit:	Termine können bis 24h vorher abgesagt werden. Versäumte oder zu spät abgesagte Termine werden privat in Rechnung gestellt.
Datenschutz:	Ich kommuniziere beruflich ausschließlich über Telefon, SMS und Email. Meine Handynummer ist nur für von mir betreute Familien. Bitte nutzen Sie für Empfehlungen an andere meine Festnetznummer.
Offenheit:	Fühlen Sie sich frei, positives Feedback oder konstruktive Kritik zu äußern!
Empathie & Herzlichkeit:	Ich freue mich, ein Stück Ihres Weges mit Ihnen zu gehen!